



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

CREADA POR RESOLUCIÓN 012065 DE 5 DE OCTUBRE DE 2015 Y 014399 DE 27 DE NOVIEMBRE DE 2015 DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE MEDELLÍN PARA PRESTAR LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE EDUCACIÓN EN LOS NIVELES DE PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, SECUNDARIA, MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA

NIT: 900935808-1 DANE 105001026581 CLL 56B 4 ESTE 10 TEL. 2218029 – 2145397  
ie.lasierracollegiomaestro@gmail.com

### NOMBRE DEL PROYECTO

#### TIEMPO LIBRE

**Duración:** Un año escolar (40 semanas)

**Responsable:** Fabio Ortiz Quiroz

**Equipo de trabajo:** Fabio Ortiz Quiroz, Yan Carlos Borja, Carlos mario Aranzazu, Christian Fernando Ramirez Sierra, Esteban Rios

**Destinatarios:** Institución Educativa La Sierra

### CARACTERIZACIÓN

#### Justificación y/o presentación:

A través de la historia el hombre ha necesitado de espacios de esparcimiento y recreación. Con la implementación de este proyecto se pretende brindar a los estudiantes estos espacios, como respuesta a una actividad organizada que motiva al uso adecuado de su tiempo libre individual, social y familiar.

En la Institución, el proyecto se desarrollará desde una fundamentación pedagógica basada principalmente en la danza y el deporte, considerados no solo como un requisito y derecho fundamental en las instituciones educativas sino como un componente importante para lograr un buen desarrollo psicomotriz de los educandos. De este modo, se pretende desarrollar integralmente todas las potencialidades físicas, psíquicas, espirituales y sociales, mediante trabajos prácticos de estimulación.

#### Objetivo general:

Crear y desarrollar espacios que permitan el aprovechamiento y buen uso del tiempo libre, actividades culturales, sociales, recreativas y deportivas en la Institución, para una sana convivencia en el ámbito escolar y familiar, contribuyendo así con la formación integral del alumno.

#### Metodología, Materiales para Utilizar.

- Que el 100% de los estudiantes utilicen los espacios que brindan la localidad y la ciudad para la utilización de su tiempo libre.
- Que el 80% de los estudiantes logren adquirir conocimientos del uso del tiempo libre a partir de sus experiencias prácticas.
- Que el 80% de los estudiantes se exprese de una forma creativa.
- Que el 90% de la comunidad educativa se integre a todas las actividades programadas.
- Que el 80% de los hogares mejoren su estilo de vida en familia.

**Institucionales:** Espacios deportivos de la Institución y placas deportivas del inder, Biblioteca, Auditorio

**Físicos:** Balonería, material didáctico, video beam, computador, videos, equipo de sonido, vestuarios.

**Humanos:** Estudiantes, comunidad educativa.



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

CREADA POR RESOLUCIÓN 012065 DE 5 DE OCTUBRE DE 2015 Y 014399 DE 27 DE NOVIEMBRE DE 2015 DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE MEDELLÍN PARA PRESTAR LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE EDUCACIÓN EN LOS NIVELES DE PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, SECUNDARIA, MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA

NIT: 900935808-1 DANE 105001026581 CLL 56B 4 ESTE 10 TEL. 2218029 – 2145397  
ie.lasierracollegiomaestro@gmail.com

<b>Lineas de Acción</b>
Danza folclórica
Ocio y tiempo libre
<b>Objetivos específicos</b>
<b>Pedagógicos:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Posibilitar una alternativa para la una reflexión y apropiación del tiempo libre en una perspectiva educativa y formativa a partir de la actividad física.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Determinar patrones de comportamiento frente a la actividad física.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Construir diseños curriculares pensados en función de las realidades objetivas de los educandos.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Brindar espacios de autoafirmación.</li></ul>
<b>Salud:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mejorar la calidad de vida.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Crear hábitos de vida saludable.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Disminuir los factores de riesgo.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar una conciencia ecológica consigo mismo y con el medio ambiente.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Disminuir los riesgos de prevalencia ciertas enfermedades generadas por la inactividad</li></ul>
<b>Social:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Disminuir los niveles de violencia.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aportar al mejoramiento de la cohesión social.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Impulsar las manifestaciones culturales propias.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Crear procesos de integración comunitaria.</li></ul>



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

CREADA POR RESOLUCIÓN 012065 DE 5 DE OCTUBRE DE 2015 Y 014399 DE 27 DE NOVIEMBRE DE 2015 DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE MEDELLÍN PARA PRESTAR LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE EDUCACIÓN EN LOS NIVELES DE PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, SECUNDARIA, MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA

NIT: 900035808-1 DANE: 105001026581 CLL 56B-4 ESTE 10 TEL: 2218029 2145397  
ie.lasierracollegiomaestro@gmail.com

## Psicológico:

- Reducir los niveles de estrés y agresividad.
- Mejorar auto imagen, y autoestima.

## Estrategias

- Una metodología vivencial con un alto nivel de expectativas, sentido de gozo, alegría, una novedosa forma de descubrir retos, reflexionar y compartir experiencias grupales.
- Partir de un reconocimiento que no se aprovecha y en nuestro caso no se sabe utilizar el tiempo libre y una motivación, deseo por crear un clima de mayor movilidad y acción.
- Medir actividades lúdicas, crear espacios nuevos para la diversión y la ocupación en actividades productivas.
- Infiltrar al joven en el deseo de superación.
- La creación de confianza en sí mismo.
- La adaptación social satisfactoria.
- Evaluar periódicamente el desarrollo del proyecto.

## Cronograma:

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	MATERIALES
Primero y segundo semestre	<p>Juegos Interclases:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Microfutbol</li> <li>• Baloncesto</li> <li>• Ajedrez</li> </ul> <p>Danza folclórica: conformación del grupo de danza, adquisición de vesturarios, ensayos y primera presentación en público.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integrantes proyecto tiempo libre</li> <li>• Directores de grupo</li> <li>• Estudiantes</li> </ul>	<p><b>Recursos, materiales:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Balonería</li> <li>• Cuerdas</li> <li>• Bastones</li> <li>• Conos o señalizadores</li> <li>• colchonetas</li> </ul>
A disposicion de programacon realizada por el INDER	Juegos indercolegiados	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inder Medellin</li> <li>• Area de Educacion Fisica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aros</li> <li>• Pelotas</li> </ul>



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

CREADA POR RESOLUCIÓN 012065 DE 5 DE OCTUBRE DE 2015 Y 014399 DE 27 DE NOVIEMBRE DE 2015 DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE MEDELLÍN PARA PRESTAR LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE EDUCACIÓN EN LOS NIVELES DE PREESCOLAR, BÁSICA PRIMARIA, SECUNDARIA, MEDIA ACADÉMICA Y TÉCNICA

NIT: 900035808-1 DANE: 105001026581 CLL 56B-4 ESTE 10 TEL: 2218029-2145307  
ie.lasierra@educacionmedellin.gov.co

Abril	Jornadas lúdico deportivas Día del niño	Integrantes proyecto tiempo libre • Directores de grupo Estudiantes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lazos</li><li>• Tizas</li><li>• Palitos de chuzo</li><li>• Papel globo</li><li>• Tijeras</li><li>• Costales</li><li>• Material didáctico</li><li>• Equipo de sonido</li><li>• Vestuarios</li></ul> <p><b>Recursos físicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Escenarios deportivos o canchas.</li><li>• Zona verde.</li><li>• Aula de clase.</li><li>• Biblioteca</li><li>• Auditorio</li></ul> <p><b>Recursos humanos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Docentes y estudiantes.</li></ul>

Firma del Responsable del Proyecto

Coordinador Académico

---

---